

**Activités
et Services**
2026-2027

Le **Pays** **Rignacois**

ANGLARS SAINT-FÉLIX

AUZITS

BELCASTEL

BOURNAZEL

ESCANDOLIÈRES

GOUTRENS

MAYRAN

RIGNAC



pays-rignacois.fr



SOMMAIRE

SERVICES COMMUNS DU PAYS RIGNACOIS	P 2-3
SERVICES AUX PERSONNES	P 4
SERVICES À L'ENFANCE ET PETITE ENFANCE	P 4-5
SERVICES À LA SANTÉ ET PRATICIENS BIEN-ÊTRE	P 5-7
COMMUNES ET ASSOCIATIONS:	
Anglars-Saint-Félix	p 8-9
Auzits	p 10-11
Belcastel	p 12
Bournazel	p 13
Escandolières	p 14
Goutrens	p 15
Mayran	p 17
Rignac	p 18-22

SERVICES COMMUNS DU PAYS RIGNACOIS

Communauté de Communes du Pays Rignacois



17 place du Portail-Haut 12390 RIGNAC
05 65 80 20 80
communautedecommunes@pays-rignacois.fr

Déchetterie



2065 route de Bournazel 12390 RIGNAC
05 65 64 46 27
Horaires hiver: du lundi au vendredi de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Horaires été: du lundi au vendredi de 15h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

La Poste



3 Place du Portail-Bas 12390 RIGNAC
36 31
www.laposte.fr
Horaires: mardi, mercredi, jeudi, vendredi: de 9h à 12h et de 14h à 16h30.
Samedi: de 9h à 12h.

France Services



Mairie de Rignac 1er étage 17, place du Portail Haut 12390 RIGNAC

05 65 80 20 83

rignac@france-services.gouv.fr

Horaires: de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi

Médiathèque Office de Tourisme du Pays Rignacois



43 Allée des Mots 12390 RIGNAC

05 65 80 26 04 (office de tourisme) / 05 65 80 26 02 (médiathèque)

tourisme@pays-rignacois.fr / mediatheque@pays-rignacois.fr

www.tourisme-pays-rignacois.com

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30.

Mercredi de 9h30 à 17h30 en continu sauf pendant les vacances scolaires. Samedi: de 9h30 à 12h30.

Piscine



172, rue de la Peyrade 12390 RIGNAC

05 65 64 56 80

Service Public d'Assainissement Non Collectif (SPANC)



05 65 80 20 81

Pompiers - CIS Rignac



18, rue des ébenistes 12390 RIGNAC

Urgences: 18

Contact administratif: cs-rignac@sdis12.fr

Gendarmerie Nationale



Caserne MDC Trouche

576, avenue du ségala 12390 Rignac

05 65 64 50 01 ou le 17

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h - 18h Mardi : 8h - 12h Mercredi: 14h - 18h

Vendredi: 14h - 18h Samedi: 8h - 12h

Syndicat Mixte du Bassin Versant Aveyron Amont (SMBV2A)



55, rue de la muraille 12390 Rignac

05 65 63 58 21

contact@aveyronamont.fr

<https://aveyronamont.fr/>

<https://www.facebook.com/aveyronamont/>

SERVICES AUX PERSONNES

ADMR : Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile



17 place Imbert 12390 RIGNAC

Souquet Monique 05 65 64 15 08 rignac@fede12.admr.org

Permanence bureau: de 9h à 12h du lundi au vendredi.

Espace d'Accueil et d'Activité ADMR l'Eclaircie



Salle des Associations 4 rte de la papeterie Saint Félix 12390 ANGLARS-SAINT-FELIX

Souquet Monique 05 65 64 15 08 leclaircie@fede12.admr.org

Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h.

Point Info Seniors:



5, avenue du ségala 12390 RIGNAC



06 77 04 78 89



pointinfoseniors@pays-rignacois.fr

Horaires: de 9h à 12h et de 13h à 17h du lundi au vendredi uniquement sur rendez-vous.

Prise de rendez-vous par téléphone

Portage des Repas à domicile:



05 65 80 20 80



communautedecommunes@pays-rignacois.fr

Résidence Les Rosiers - EHPAD



98, avenue de Rodez 12390 RIGNAC



Viguié Nelly 05 65 64 50 52



contact@lesrosiers-rignac.fr

Résidence Marie Gouyen - APF France Handicap



683, route de la cassagne 12390 RIGNAC



05 65 64 44 08



fam.rignac@apf.asso.fr www.foyermariegouyen.fr

Résidence Seniors «les terrasses de Rignac»



29, Avenue du Ségala 12390 RIGNAC 06 85 98 10 59

Transport à la demande:



0 805 608 100

SERVICES A L'ENFANCE

Accueil de Loisirs Sans Hébergement «Les Alzouzous»



204 Avenue du Ségala 12390 RIGNAC

Angebault Christophe 06 77 26 01 97 lesalzouzous@pays-rignacois.fr

Site internet: lesalzouzous.wordpress.com

SERVICES A LA PETITE ENFANCE

Crèche l'Arc-en-ciel



26 avenue du stade 12390 RIGNAC

Bousquet Corinne 05 65 64 50 57 multi-accueil@pays-rignacois.fr

Du lundi au vendredi de 7h20 à 18h40.

Micro-crèche, L'Art de s'aimer-veiller



4, Place de l'église 12390 MAYRAN

Christel GALTIER 09 55 98 69 28 mayran@microcreches-asdecoeur.fr

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h45

Maison des Assistantes Maternelles, Le nuage de douceurs



4, route des écoliers 12390 ANGLARS-SAINT-FELIX

09 77 49 37 12 mamlenuagededouceur@laposte.net

De 7h30 à 18h du lundi au vendredi

Relais Petite Enfance l'Arc-en-ciel



26 avenue du stade 12390 RIGNAC

Malrieu Anaïs 06 78 70 26 52 rpe@pays-rignacois.fr

Mardi et vendredi matin: temps collectif.

Mardi et vendredi après-midi: permanence administrative.

SERVICES A LA SANTE

Centre Médical



34 avenue du stade 12390 RIGNAC

Médecins généralistes: Poitrinal Sébastien - Mazenc Yannick - Rols Céline



05 65 64 47 00

Sage-femme: Dijols Charlotte



06 43 29 17 43

Pharmacie



85, rue de l'Eglise Saint-Pierre 12390 RIGNAC 05 65 64 50 20



pharmacie.derignac@gmail.com

Samu



15

Urgences



112

Cabinet dentaire



Imbert Stéphane - Alexis Bahaji

126 avenue du Ségala 12390 RIGNAC 06 81 26 47 37



cabrignac12390@laposte.net

Cabinet de Kinésithérapie



Malaterre Laurent - Malaterre Carole - Drulhe Arthur - Pialhous Elia

34 avenue du stade 12390 RIGNAC 05 65 64 47 75

Cabinet de Kinésithérapie



Bessé François - Lucas Carole - Debonne Chloé - Siméon Chloé

140 impasse du Puech Carlet 12390 RIGNAC 05 65 64 51 63

Cabinet d'Infirmières

Y. Berthier - H. Saules - V. Bernon - C. Barbance

  77 rue de la Muraille 12390 RIGNAC 05 65 64 46 94

Cabinet d'Infirmières

Belin - Pétrequin - Boscus A. - Latieule - Meyer - Boscus C. - Capmartin

  88, avenue du stade 12390 RIGNAC 05 65 64 47 42

Centre de Santé Infirmier Mutualiste Altriane

  41, place du presbytère 12390 RIGNAC 05 65 64 54 65

Pédicure - podologue

  Rocca-Buia Elisabeth 34 allée des sources 12390 RIGNAC 05 65 63 07 85

Cabinet de Psychomotricité

  Clouet Charlène 140 impasse du Puech Carlet 12390 RIGNAC 06 13 76 36 25

Opticien REV - Téléconsultation oculiste

Christophe Brandli - 20 rue de la muraille 12390 RIGNAC - 06.60.04.10.04 rev.montbazens@yahoo.fr

Psychologue Clinicienne

 Demarquet Marie-Ange 18 avenue du Puech Carlet 12390 RIGNAC
 07 61 12 79 30 ma.demarquet@gmail.com

Psychologue - Sophrologue

 Ginestet Fabienne 134, rue de la promenade 12390 RIGNAC 06 85 77 67 15

Psychologue spécialisée en périnatalité

Julie Nogaret 06 72 59 89 63 contact@julie-nogaret-psychologue.fr
www.julie-nogaret-psychologue.fr

Ostéopathie

 Orhon Emmanuel 19, place du Portail-Bas 12390 RIGNAC 07 85 46 72 89
Prise de RDV sur Doctolib

Ostéopathie & Gym douce

 Mrejen Florence 169 rue senteul 12390 AUZITS 06 13 51 36 90

Diététicienne

 Julie Teulier 8 lotissement des Landes 12390 RIGNAC 06 76 14 82 97

Orthophoniste

 Sebastia Coralie 6, place de la poste 07 56 97 90 09

Ambulances - Taxis - Pompes funèbres

 SARL Pradayrol - Service Ambulances - Taxis - Pompes funèbres
 463, allée de l'étang 12390 RIGNAC 05 65 64 52 00

Chambre Funéraire Pradayrol

 100 impasse Puech Carlet 12390 RIGNAC
 05 65 64 52 00 pradayrol.rignac@orange.fr

Clinique vétérinaire SELARL Véthorizons

Bonnin Marie - Lefort Thibaut - Van Hoyer Charlotte
66, impasse du Puech Carlet 12390 RIGNAC 05 65 64 50 51
vetosrignac@gmail.com www.monrendezvousveto.fr

Accompagnement Personnalisé

  Collinet Myriam mcaccompagnement12@gmail.com 07 49 09 09 89

Art-Thérapeute

  Blanquet Stéphanie
162 rue de l'église Saint-Pierre 12390 RIGNAC 06 19 29 48 79

Énergéticienne

  Garibal Anne 180 rue de la Muraille 12390 RIGNAC 06 33 94 69 65

Guérisseuse, rebouteuse

  Nathalie Charton 180 rue de la muraille 12390 RIGNAC 06 75 47 41 98

Magnétiseur-Guérisseur

  Soulié Jean-Christophe 4, route des érables 12390 Mayran 06 16 13 94 78

Kinésologue

  Dupont Mandy 3 rue du commerce 12390 RIGNAC 06 49 76 04 95

Masseuse

  Dhers Christine chrisdhers@yahoo.fr 06 83 13 24 90

Musicothérapeute - Ateliers et éveil musical

 Karine Grandvalet 12390 RIGNAC 06 87 57 15 05
 grandvaletk@gmail.com www.musicotherapie.one

Praticienne énergétique traditionnelle chinoise

  Emilie Cantaloube 06 76 13 05 85 emilie_cantaloube@orange.fr

Réflexologie / Médecine Traditionnelle Chinoise

  Soubiroux Valérie 23, la Promenade 12390 RIGNAC 06 37 37 46 68

Sophrologue et praticienne EFT

  Raoul Sixtine 180 rue de la muraille 12390 RIGNAC 06 28 65 03 40

Soutien aux aidants

  Migaud Gwladys 06 77 58 47 39 gwladysmigaud@gmail.com

Thérapeute énergétique, Coach de vie

  Bayol Laetitia 12390 ANGLARS-SAINT-FELIX 06 85 55 80 35

Thérapeute hollistique

  Belinda Fréjaville 180 rue de la muraille 12390 RIGNAC 06 75 32 47 45

Thérapeute hollistique

  Gardes Agnès 180 rue de la muraille 12390 RIGNAC 06 88 18 38 42
 www.bientoiemoi.fr bien.toi.emoi@gmail.com

PERMANENCES - Mairie de Rignac

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

La permanence MSA a lieu chaque 2^e lundi du mois, en matinée sans rendez-vous de 9h à 12h, puis l'après-midi sur rendez-vous de 14h à 17h30.

05 63 48 40 00

Assistantes sociales du Département

Les assistantes sociales du Conseil départemental assurent des permanences très régulières mais uniquement sur rendez-vous.

05 65 75 83 50

ADAVEM (Association d'Aide aux Victimes)

L'ADAVEM intervient à la mairie une fois par mois exclusivement sur rendez-vous, dans le cadre de son accompagnement aux victimes.

Contact à effectuer en amont selon les modalités de l'association.

05 65 73 56 00

OC'TEHA (Habitat, accompagnement à la rénovation)

Une permanence de l'organisme OC'TEHA est organisée chaque 2^e mardi du mois, sur rendez-vous uniquement.

05 65 73 65 76

CAF (Caisse d'Allocations Familiales)

Les assistantes sociales de la CAF peuvent recevoir les administrés sur rendez-vous.

Modalités à vérifier auprès de la CAF.

Graziella PIERINI – Conseillère départementale

Madame la Conseillère départementale assure des permanences en mairie, avec ou sans rendez-vous.

05 65 75 80 97

Mutualia – Romain BOYER

Mutualia propose une permanence en mairie sur rendez-vous avec M. Romain BOYER.

05 46 90 07 07

ADIL (Aide à la rénovation de l'habitat)

L'ADIL de l'Aveyron propose des permanences d'information, de conseil et d'orientation personnalisée selon son projet.

Permanences à la mairie de Rignac

De 14h à 17h

Mardi 23 juin – mardi 22 septembre – mardi 22 décembre

Sur rendez-vous au 05 65 68 06 41

COMMUNE D'ANGLARS-SAINT-FELIX



Mairie 4 rue de la mairie 12390 ANGLARS ST-FELIX



05 65 64 51 06



contact@anglarsaintfelix.fr



www.anglarsaintfelix.fr

Heures d'ouverture: du mardi au samedi de 8h à 13h

.....
Ecole primaire et maternelle publique: 05 65 64 43 58 Segur Anne
Garderie possible à Anglars de 7h15 à 19h.
.....

Défibrillateurs: 1 à la salle des fêtes d'Anglars
1 à la salle des fêtes de St Félix

ASSOCIATIONS D'ANGLARS-SAINT-FELIX

ANIM'ANGLARS Ecole de cirque pour enfants de 5 à 13 ans (ouvert à toutes les communes)



Grenouiller Cyrille 06 23 57 21 85 g.fantasque@gmail.com

A.D.P.P.A.S.F Association pour la défense du patrimoine et des paysages d'Anglars-Saint-Félix



Pierini Graziella 06 33 22 33 93 graziella.pierini@yahoo.fr

A.S.A.V Association Sportive d'Anglars (Football)



Tremouilles Jonathan 06 78 18 13 66 j.tremouilles@laposte.net

Association des Parents d'Élèves d'Anglars



Contacteur l'école: 05 65 64 43 58 ape.anglarssaintfelix@gmail.com

Comité d'Animation d'Anglars



Pomier Claude 06 88 47 05 00 claud.pomier@wanadoo.fr

Comité des Fêtes de St Felix



Thamalet Jean-Luc 06 70 52 01 18 Portal Julien 07 61 52 51 28 jlthamalet@hotmail.fr

Entente d'Aubignac



Bessière Séverine 06 84 30 90 54 bessiere.severine@gmail.com

Entente le Bruel vivant



Bessière Christine 06 66 74 23 49 bessiere.dc@gmail.com

Fous de jeux



Hodierne Annick 07 80 37 72 96 annickhodierne@gmail.com

Les Rives de l'Alzou- Club du Troisième Âge



Lavernhe Annie 06 74 92 95 67 nicloclo@orange.fr

A St Félix, mieux vivre avec son patrimoine



Bories Matthieu 06 62 16 07 31 matthlevrai@hotmail.com

Société de Chasse



Moisset Hervé 06 64 49 34 23

Sous les Sapins



Masure Benjamin 3 rte du puits Le Tronc/La Bassoulie 12390 ANGLARS ST FELIX

COMMUNE D'AUZITS



Mairie

25 rue Madeleine Follereau

12390 AUZITS



Tel: 05 65 63 45 28



mairie@auzits.fr

www.auzits.fr

Heures d'ouverture: Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

.....



Agence Postale d'Auzits: de 9h à 12h du lundi au vendredi

25 rue Madeleine Follereau 12390 AUZITS



05 65 64 18 43

.....

Ecole publique: 05 65 63 41 07 Delannoy-Grialou Claire

Garderie possible à Auzits de 7h15 à 18h30.

.....

Défibrillateurs:

1 à la salle des fêtes d'Auzits

1 à la salle des fêtes de Rulhe

1 à la salle des fêtes du Plateau d'Hymes

.....



OPTEO (FOYER DE VIE):

122 rue senteul 12390 AUZITS



fv.auzits@fondationopteo.fr



Valette Claudine: 05 65 72 79 15

.....



France service : La ruralinette 06 42 79 23 04



ruralinette.aveyron@famillesrurales.org

ASSOCIATIONS D'AUZITS

Amicale des retraités d'Auzits

-  Deltell Claudine 06 87 77 06 66 & Asmaker Jacques 06 84 155706
 asmakerjacques@gmail.com

Anciens d'Algérie

-  Delouvrier Gabriel 05 65 63 98 05

Auz'cycle (recyclage)

-   Coulombel Cyril 06 47 19 76 01 cyril2709@live.fr

Balade d'antan

-   Thomas Valérie & Jollier Françoise 06 82 24 25 07 francoise.rapicault@gmail.com

CAPHY Comité d'Animation du Plateau d'Hymes

-   De Coulon Cindy 06 74 96 54 69 cindy.decoulon@gmail.com
Aurejac Françoise 06 52 17 97 08 - 05 65 63 45 31

Club de l'Amitié de Rulhe

-   Marcos Pierre 05 65 63 07 59 / 06 32 10 89 81

Club de Gym d'Hymes

-  Mme Noye Elizabeth 06 45 88 46 21 elisabethmarie.noye@gmail.com
 ass.gym.dhymes@orange.fr

Comité des Fêtes d'Auzits

-   Noémie Olivé 07 82 05 45 26
comitedesfetesauzits@gmail.com

Comité d'Animation de Rulhe

-   Josiane Grialou 06 78 80 96 47 josiane.grialou@orange.fr

Parents d'Élèves

-  Briant Anaïs 06 86 86 93 38

Pétan Club de Rulhe

-  Martin Pierre 06 45 85 57 76 Hortelano Francis 06 84 64 67 65

Société de Chasse Auzits-Escandolières

-   Teil Jérémy 06 18 78 90 92 jeremy.12110@live.fr

Sport Quilles Auzits Cransac

-   Bruel Michel 06 88 97 42 55 michel.brue18@orange.fr

Tangoz N The Whood

-   Ludovic Ranjon 06 16 90 54 49 tangoznthewhood@gmail.com

COMMUNE DE BELCASTEL



Mairie

167, Route des Berges de l'Aveyron

12390 BELCASTEL

Tel: 05 65 64 52 25



mairie@belcastel.fr



www.mairie-belcastel.fr

Heures d'ouverture: lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.



Bureau information touristique de Belcastel

Maison des Associations 107 route des berges de l'Aveyron 12390 BELCASTEL



Tel: 05 65 64 46 11



tourisme-belcastel@pays-rignacois.fr

Ouvert d'avril à septembre: du lundi au vendredi en avril, mai, juin et septembre et tous les jours en juillet et août de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Défiibrillateur: 1 dans le hall d'entrée de la mairie, toujours accessible au public.

ASSOCIATIONS DE BELCASTEL

Belcastel Accueil Information



Landès Fabienne et Rigal Régine

05 65 64 46 11



tourisme-belcastel@pays-rignacois.fr

Comité des Fêtes de Belcastel



Ginestet Christian 06 13 83 92 81 belcastel12390@outlook.fr

<https://sites.google.com/view/comitedesfetesdebelcastel>

Les Amis de Belcastel



Ginestet Christian 06 13 83 92 81 belcastel12390@outlook.fr

Les Flûtes Déconcertantes



Sibenaler Florent 06 18 14 86 87 lesflutesdeconcertantes12@gmail.com

L'Héritage de Fernand Pouillon



Fabry Roger 06 76 09 75 78 / 05 65 64 42 16



heritagefernandpouillon@gmail.com

Notre Dame du Lourdou



Teyssedre Alain 05 65 64 52 97

Société de Chasse



Bourdy Francis 06 87 82 57 99

COMMUNE DE BOURNAZEL



Mairie

159 route de Rignac

Le Bourg

12390 BOURNAZEL



Tel: 05 65 64 41 50



mairie@bournazel-aveyron.fr

Heures d'ouverture: mardi et vendredi de 8h30 à 12h. Mercredi de 13h30 à 17h.



Ecole publique: 05 65 64 42 59 Boscus Delphine

Garderie possible à Bournazel de 7h30 à 18h30.

Bibliothèque:



Heures d'ouverture : de 17h à 18h le mercredi et de 10h30 à 12h le samedi.

12 place du foirail 12390 BOURNAZEL



Bureau information touristique de Bournazel

Château 122, Place du Foirail 12390 BOURNAZEL



Tel: 06 45 27 92 47



tourisme-bournazel@pays-rignacois.fr

Ouvert en juillet et août tous les jours sauf mardi de 14h à 18h



Défibrillateur: 79, place du Foirail, à l'extérieur de la salle des fêtes, toujours accessible au public.



Point Poste: Auberge du Donjon

95, place du foirail 12390 BOURNAZEL 05 65 64 45 80

ASSOCIATIONS DE BOURNAZEL

Comité des Fêtes de Bournazel



Hugo Montfrais et Justine Boulloire 06 32 24 24 08



cdf.bournazel@gmail.com

Parents d'Elèves de Bournazel Roussennac



Contacter l'école: 05 65 64 42 59 / apebournazelroussennac@gmail.com

Société de Chasse



Aldebert Mathieu 06 32 38 83 45 et Serieys Mickael 06 71 70 93 58

Syndicat d'Initiative



Pradels Evelyne et Donovan Sarah 06 45 27 92 47



tourisme-bournazel@pays-rignacois.fr / sibournazel@gmail.com

COMMUNE D'ESCANDOLIERES



Mairie
2142 route de la Méridienne
Le Puech du Vent
12390 ESCANDOLIERES



Tel: 05 65 63 46 79



mairie@escandolieres.fr
www.escandolieres.fr

Heures d'ouverture: mardi de 14h à 17h et vendredi de 14h à 17h30.

Monsieur le Maire reçoit sur rendez-vous



Ecole publique: 05 65 63 44 34 Miranda Maria. Garderie possible de 7h30 à 9h.

Défibrillateur: 1 devant la mairie

France service : La ruralinette 06 42 79 23 04



ruralinette.aveyron@famillesrurales.org

ASSOCIATIONS D'ESCANDOLIERES

Aînés d'Escandolières



Laporte Roseline 05 65 63 44 05

Comité des Fêtes



Bouyssou Dorian 06 62 46 82 03

Parents d'Élèves Goutrens - Escandolières



Adrian Bouin 06 13 47 16 68



21 Place de la mairie, Mairie. 12390 GOUTRENS



apeescandolieresgoutrens12@gmail.com

Société de Chasse Auzits - Escandolières



Teil Jérémy 06 18 78 90 92 jeremy.12110@live.fr

COMMUNE DE GOUTRENS



Mairie

Le Bourg,
21 place de la mairie de Goutrens
12390 GOUTRENS



Tel/Fax: 05 65 72 71 24



mairie@goutrens.fr

www.goutrens.fr

Heures d'ouverture: lundi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30,
mercredi de 9h30 à 12h30.



Défibrillateurs:



1 en centre-bourg sur le mur de l'ancienne mairie, route de Goutrens

1 à Cassagnes-Comtaux sur le mur du gîte communal au Puech de Cassagnes

1 salle des fêtes Goutrens



Ecole publique: 122 place de l'église Saint Amans - Deltor Elodie



ce.0120372p@ac-toulouse.fr



05 65 72 64 74. Garderie possible de 7h30 à 19h.



Bibliothèque: 42 place de l'église Saint Amans

Heures d'ouverture: le mercredi et le samedi de 10h à 12h.

ASSOCIATIONS DE GOUTRENS

Association Georges Rouquier

 Trébosc J-Claude 06 76 99 40 49 - Benaben André 06 88 00 77 41
 association.georges.rouquier@orange.fr

Association de Chasse

 Marty Corentin 06 24 99 04 97

Association Sportive Goutrens - Pilates / renforcement musculaire

  Laviale Carole 06 80 27 89 93 asgoutrens@gmail.com

Club du Troisième Âge Farrebique

  Estivals Josiane 05 65 67 41 32 / 06 19 63 34 96 josiane.estivals@yahoo.fr

Comité des Fêtes

 Albespy Martin 07 89 51 32 56 martin.albespy@gmail.com
 Reynes Théo 06 71 02 81 55 theo.reynes12@gmail.com

Conseil Paroissial

 Frayssinet Bernadette 05 65 72 75 32 jber.frayssinet@orange.fr

Entente Sportive Goutrens Mayran - Football

 Riviere Sylvain - Fraysse Kevin 06 03 76 03 87
 <https://www.facebook.com/esgoutrensmayran>

Goutrens Basket Club

  Porte Nicole 06 32 45 25 29 / 05 65 72 71 24 porteni12390@gmail.com

Nos Campagnes Autrefois

 Ginestet Guy 06 82 22 66 71
 noscampagnesautrefois@orange.fr

Parents d'Élèves Goutrens - Escandolières

 Adrian Bouin 06 13 47 16 68
 21 Place de la mairie, Mairie. 12390 GOUTRENS
 apeescandolieresgoutrens12@gmail.com

COMMUNE DE MAYRAN



Mairie

1, Place de la Mairie

12390 MAYRAN

Tel: 05 65 64 51 24



secretariat-mairie@mayran.fr



www.mayran.fr

Ouvert du mardi au samedi de 8h à 12h.

.....

Ecole maternelle et primaire publique:



05 65 64 42 44 Sébastien Ségur

Garderie possible de 7h30-9h et de 17h30-18h30 (19h si besoin)

.....



Bibliothèque (à côté de la mairie):

Heures d'ouverture: mercredi et samedi de 10h à 12h.

.....



Défibrillateur: 1 à la salle polyvalente

ASSOCIATIONS DE MAYRAN

Comité des Fêtes



Boyer Michel 06 32 81 30 69 et Rous Aurélien 06 84 46 76 76



rousaurelien12390@gmail.com

Entente Sportive Goutrens Mayran - Football



Rivière Sylvain rivièresylvain@wanadoo.fr Ferrand Pascal 06 74 51 23 88

<https://www.facebook.com/esgoutresmayran>

La Mayrannaise, Chasse



Tournier Patrick 05 65 64 48 74 / 06 75 55 77 02



patrick.tournier0170@orange.fr

Les Amis de Notre Dame du Soulié



Ferrand Gilles 05 65 64 48 39 gilles.ferrand2@wanadoo.fr

Parents d'Élèves



Vanessa Mazenc ape.mayran@gmail.com

 Mairie
17 place du Portail Haut
12390 RIGNAC
 Tel: 05 65 80 26 00
 mairie@rignac.fr www.rignac.fr
Heures d'ouverture: du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

.....
 Ecole Jacques Perrin: 05 65 64 43 89
 Bibal Valérie 284 Rue des écoles
Garderie possible de 7h30 à 19h

.....
 Collège Georges Rouquier: 05 65 64 50 50
 Pierron Latifa 31 Allée de l'étang

.....
 Ecole St Joseph: 05 65 64 51 86
 Capdecoume Aurélie 257 Avenue du Ségala
Garderie possible de 7h30 à 18h30

.....
 Collège Jeanne d'Arc: 05 65 64 50 40
 Fugit Nicolas 136 Avenue de Villefranche

.....
 Lycée de Rignac: 05 65 64 50 40
 Fugit Nicolas 136 Avenue de Villefranche

.....
Défibrillateurs:
1 à la rue du commerce (derrière la mairie)
1 à la salle des fêtes: Espace André Jarlan
1 au Centre Médical
1 au Foyer de vie

SPORT ET ACTIVITÉS PLEIN-AIR / COLLECTIF

Handball Rignacois RDV Aveyron Handball

 Vernet Gauthier 06 32 98 23 29
 rdv.handball@gmail.com

Pétanque Rignacoise

 Melle Fabien 06 43 85 02 86 Maronda Eddy 06 18 23 14 98
 petanquepaysrignacois12@gmail.com

Rignac Basket Club

 Cayssials Ingrid 06 18 26 76 09
 rignacbasketclub12@gmail.com

Sport Quilles Rignac-Firmi

 Lacaze Marjorie 06 77 05 00 73 Saurel Dominique 06 08 26 86 60
 sqrignac@laposte.net

Union Sportive Montbazens - Rignac

 Garibal Didier 06 86 74 12 72 et Filhol Eric
 maurice.marty0922@orange.fr

Les collègues de Rignac

 Marty David 06 77 00 48 24
 david_isa_marty@msn.com

SPORT ET ACTIVITÉS PLEIN-AIR / NATURE

Centre Équestre Le Diplodocus

 Barre Claire 06 89 15 15 38
 clairesoraia17@gmail.com

Marcheurs du Pays Rignacois

  Cabot René 06 74 42 91 67 renecabot@yahoo.fr

Saint Hubert, Club de Chasse

  Flottes Nicolas accarignac@gmail.com

SPORT ET ACTIVITÉS PLEIN-AIR / RAQUETTES

Club de Ping-pong

  Cambon Jean-Christophe 05 65 43 08 36 jcc12@orange.fr

Club de Tennis

  Filhol Aurélien 07 50 21 25 76 tcrignac@gmail.com

ASSOCIATIONS DE RIGNAC

SOUPLESSE / BIEN-ÊTRE / ORIENTAL

Club de Karaté / Kobudo KRSO Rignac

  Ville Cécile 06 88 99 34 05 club.karate.rignac@gmail.com

Club de Yoga

  Bouffil Laurence 06 51 46 15 17 lolobouffil.46@gmail.com

Danse Traditionnelle Très Cloquiers Per Dançar

 Froment Gilbert 05 65 63 75 26 Moysset Hervé 06 64 49 34 23
 gilbert.froment12@orange.fr

La voie du Souffle et du Mouvement

 Lange Stéphanie 06 43 18 13 97 Pilates, Stretching, Techniques douces
Raoul Sixtine 06 26 65 03 40 Sophrologie
 lavoiedusouffleetdumouvement@gmail.com

Récréa'Rignac Danse Modern'Jazz

 Laudinas Hélène 06 42 42 40 70 Maronda Magali 06 77 25 57 48
 recrearignac@gmail.com

Récréa'Rignac WEPPA Renforcement musculaire

  Maronda Magali 06 77 25 57 48 recrearignac@gmail.com

Sport Pour Tous

Portal Pascale clubsportsrignac@orange.fr

Stretching Postural

  Youf Marie-Pierre 06 37 22 97 31 youfamille@orange.fr

CULTURE / LOISIRS

12 Rires Sans Frontière

  Maronda Alexis 06 76 33 47 38 maronda.alexis@orange.fr

Théâtre Comique Rignac

  Gannac Yolande 05 65 63 01 13 / 06 08 31 90 39 y.gannac@gmail.com

APOTRE Association pour l'Orgue en Terre Rignacoise

  Gannac Yolande 05 65 63 01 13 / 06 08 31 90 39 y.gannac@gmail.com

CRDA Conservatoire de Musique de l'Aveyron à Rayonnement Départemental

  Costes Jérémy 06 74 74 70 74 jeremy.costes@crd-aveyron.fr

Espérance Rignacoise, cours de musique cuivres et percussions, banda

  Rouquier Stéphanie 06 74 71 17 06 stephanie-rouquier@orange.fr

Peintures en Pays Rignacois

  Brunet Anne 05 65 69 59 34 abrunetobinois@gmail.com

Récréa'Rignac - Activité vannerie

  Gladin Nathalie 06 82 05 28 62 recrearignac@gmail.com
Philippe Mirabel 06 84 30 94 47

Récréa'Rignac - Atelier Scrap&Co

  Nathalie Gladin 06 82 05 28 62 recrearignac@gmail.com
 Audrey Mazars 06 85 14 63 12

Récréa'Rignac - Atelier de Théâtre Enfants

  Nathalie Gladin 06 82 05 28 62 recrearignac@gmail.com
 Maronda Magali 06 77 25 57 48

Récrea'Rignac - Couture Enfants et Adultes

 Enjalbert-Poujade Oriane 06 10 72 36 94 Issaly Christine 06 47 16 21 80
 recrearignac@gmail.com

Rencontres Citoyennes

  Valayer Christian 06 07 04 64 16 rencontres.citoyennes@gmail.com

Rocha Chant, cours de chant

  Rocha Sandra 06 58 59 20 34 sandraanguet@gmail.com

Tracteurs et Voitures Rétro 12

  Gres Francis 05 65 64 53 02 francis.gres0707@orange.fr

Un Oeil sur le Passé

 Clergue Jean-Louis 06 08 96 54 13
 oeilsurlepasse.rignac@gmail.com <http://osp-rignac.fr>

ANIMATIONS

Aveyron Conservatoire Régional du Châtaignier

 Mazars Brigitte 05 65 64 47 29
 acrc12@chataignier-conservatoire.com

Bruno Di Palma

  Désirée Zaragoza brunodipalma.asso@gmail.com www.brunodipalma.com

Comité des Fêtes

 Ginestet Aurélie 07 82 98 42 70 Ginestet Romain 06 48 60 41 83
 comite.rignac12@gmail.com

Le Collectif Graines

 Falguyettes Anne 06 15 58 70 36
 collectif.graines@outlook.fr
www.facebook.com/grainescollectif/

ASSOCIATIONS DE RIGNAC

Les Amis de Mirabel

 Carr Williams 06 04 05 12 43
 william.d.c.carr@gmail.com

POP'S Parents Ouverts et Positifs

  Bouveaux Claire 06 73 78 59 22 asso.pops@gmail.com

Sport Santé Rignac

  Laporte Yohan 06 33 10 76 34 sportsanteriorignac@yahoo.com

LES AMICALES ET LES SENIORS

Amicale des Donneurs de Sang

 Nevoltris Michel g.fantasque@gmail.com

Amicale des Sapeurs Pompiers

  Capmartin Kévin 06 70 41 53 35 amicale.sp.rignac12@gmail.com

Amicale des Amis du Maquis du Guesclin

  Issaly Jean-Pierre 06 20 13 67 84 jean-pierre.issaly@wanadoo.fr

FNACA (Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie)

 Jarlan Georges 05 65 64 48 70

Soulicou (Club du Troisième Âge)

  Chassaing Josette 05 65 64 46 46 / 06 61 45 22 40
 josette.chassaing@wanadoo.fr

PARENTS D'ÉLÈVES

École Jacques Perrin et Collège Georges Rouquier

  Marion Capmartin, Charlotte Dijols, Mélanie Mazon aperignac12390@gmail.com

École St Joseph et Collège Jeanne d'Arc

  Crozes Agnès 06 41 45 69 02 jeannedarc-stjo.Rignac@apel12.fr

RALLYE - SPORT AUTO

ARVM Pays Rignacois

  Viguier Denis viguierdenis@gmail.com 06 83 10 53 95

Passion Rallye Rignacois

  Courrège Kevin - Imbert Kevin 06 80 13 78 46 kevin.imbert@yahoo.fr

Rallye Sport Rignac

  Segonds Dorian 07 87 67 16 22 doriansegonds@orange.fr

LISTE DES ACTIVITES

SPORT COLLECTIF :

Foot	p 9 - p 16 - p 17 - p 19
Hand-ball	p 19
Basket	p 16 - p 19
Pétanque	p 11 - p 19
Quilles	p 11 - p 19

SOUPLESSE/ ORIENTAL:

Gymnastique - Stretching	p 7 - 11 - p 16 - p 20
Yoga	p 20
WEPPA	p 20
Danse	p 20
Karaté	p 20

RAQUETTES :

Ping-pong	p 19
Tennis	p 19

NATURE:

Pêche	p 11
Marche	p 19
Chasse	p 9 - p 11 - p 12 - p 13 - p 14 - p 16 - p 17 - p 19
Rallye	p 22

CULTURE LOISIRS:

Musique - chant	p 12 - 20 - 21
Art	p 13 - 20 - 21
Théâtre	p 20 - p 21
Couture	p 21
Cinéma	p 16
Jeux-Cartes	p 9
Cirque	p 9
Vannerie	p 21

ANIMATIONS: p 9 - p 11 - p 12 - p 14 - p 16 - p 21 - p 22

SÉNIOR: p 9 - p 11 - p 12 - p 14 - p 16 - p 22

PARENTS D'ÉLÈVES: p 9 - p 11 - p 13 - p 14 - p 16 - p 17 - p 22

LES AMICALES : p 10 - p 22

INFORMATIONS TOURISTIQUES : p 3 - p 12 - p 13



Le Pays Rignacois TOURISME EN AVEYRON

Châteaux & sites de Belcastel & Bournazel



17, Place du Portail-Haut
12390 RIGNAC
Tel: 05.65.80.20.80
www.pays-rignacois.fr

Office de Tourisme
43 Allée des Mots
12390 RIGNAC
Tel: 05.65.80.26.04
www.tourisme-pays-rignacois.com

